
العدد ٢٠٢١ - ١ يناير ١٩٩٥ - ٢٩ رجب ١٤١٥هـ - الثمن ٣٠ قرشاً
سمير
للشباب .. للبنات .. للجميع
من سن ٨ إلى ٨٨
١٩٥٦
١٩٩٥
amirart1969
ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
اليوم موعدنا مع :
أول أعداد العام الجديد
مسابقة رياضية
الرقص على إيقاع الموسيقى
١٩٩٥
٩٥
١٩٩٥
١٩٩٥
هدى


ميدو
ملك اللبان



أولادي أحفادي حبايب قلبي ..

الخيال ، يأخذ الأطفال إلى عوالم خاصة بهم وحدهم .. عوالم جديدة ، فريدة ، مرحة ، وردية ، ويصعب على الكبار منافستهم فى هذا الخيال ، ولايباريهم إلا فنان موهوب ، وكاتب مبدع خلاق .

وليس هنك متعة اجمل من التحاور مع الأطفال ، او سماع حواراتهم معا ، او الفرحة على رسوم الأطفال بخطوطها المرنة ، واساليبهم المبتكرة فى تلوينها . حقا ، كم هو ممتع قراءة مايكتبه الأطفال .

الأفكار : حرة منطلقة ، التعبيرات صادقة وتلقائية .. بسيطة ومن القلب ..

وبابا نويل من الشخصيات التى تظهر ليلة واحدة فى السنة ، يظهر ليقدم هداياه ليلة ٢٤ ديسمبر ، ويجدها الأطفال فى الصباح .. وخلال شهر ديسمبر يصله عشرات الألوف من الرسائل التى يكتبها اطفال العالم بكل حب وبراءة وبساطة وصدق ، وخفة الدم . وتمتلىء بها صناديق البريد ، ويضعها رجال البريد فى زكائب ، وفى كل عام يتساءل الناس :

- ماذا نفعل بهذا الكم الهائل من الرسائل ؟

وفكر كاتب الأطفال الأمريكى دكتور سوس ، ان يستاذن الراى العام ، فى أن ياخذ هذه الجوابات ، ليقراها ويتعرف على افكار الأطفال ، واحلامهم وامانيهم .. ونشر رغبته تلك فى الصحف الواسعة الانتشار .

واقتنع الراى العام كله ، وجماهير الناس بالهدف النبيل ، واتصلوا به تليفونيا من كل الولايات الأمريكية ، وبعثوا له بالرسائل ، وكتبوا فى الصحف ، واعلنوا جميعا بلا استثناء واحد ، موافقتهم على الاطلاع على رسائل الأبناء .

وغاص د . سوس فى بحار مليئة بالثروات الطبيعية ، ومن وحى كتابات الأطفال ، كتب عشرات الكتب الحافلة بالأخيلة الجميلة ، ومن اشهرها : "لو كنت مدير حديقة الحيوان" ونشرته مجلتك سمير على صفحاتها .

وبعد هذه الواقعة اهتمت الصحف العالمية برسائل الأطفال الى "بابا نويل" ، وخلال شهر ديسمبر تنشر عشرات التحقيقات الصحفية لرسائل غاية فى الطرافة ، وهذه الصفحات يُقبل على قراءتها جماهير القراء من كل الاعمار ، فالرسائل سريعة ، وقصيرة ، ومعبرة ، مهذبة ، ورقيقه ، معطرة وكانها مكتوبة على اوراق الورد .

الاف الرسائل تقول :

عزيزى بابا نويل .. انا احبك

رسالة يتساءل صاحبها بذكاء :

هل تحبنى كما أحبك ؟

وآلاف الرسائل تعبر عن الامانى الطفولية البسيطة ، ورسائل اخرى حافلة بالآلام ، فالاطفال ايضا لهم همومهم .. ومن بينها ، قرات الصحفية المختصة برسائل بابا نويل ، قرات رسالة باكية من طفلين صغيرين ، والدهما قرر الانفصال عن امهما .

اتصلت الصحفية بالوالدين ، وبحثت معهما المشكلة ، ونجحت فى معالجة الموقف ، وكانت عودة الوئام للأسرة ، والبسمة للطفلين ، هدية "بابا نويل" لهما ، ولوالديهما .

وتلقى "بابا نويل" رسالة من طفل يطلب مساعدة ابن جيرانه المريض بشلل الأطفال ، وتمنى ان تكون هديته كرسى بعجلات ، ليستطيع الذهاب معه الى المنتزه ، بدلا من أن يحمله والده للنزهة ، فى عطلة نهاية الأسبوع .. واشترت الصحفية الكرسى للطفل .

ومن الرسائل الطريفة ، رسالة موجهة إلى بابا نويل ، وماما نويل معاً ، وبداتها الطفلة :

عزيزتى ماما نويل .. اخشى ان يكون بابا نويل قد سافر الآن ليوزع الهدايا ، واذا اتصل بك ، ارجوك تقولى له ، انى اتمنى عروسة صغيرة ، لأن عروستى ضاعت .

وحققت الصحفية امنية الطفلة ، واهدتها عروسة .

وهكذا اصبح بابا نويل ، رمزا للمحبة والكرم والعطاء ، بل والقدرة على المساعدة فى حل المشاكل .

ويقولون على الانسان الكريم الذى يعطى بسخاء ، ولا ينتظر المقابل ، هل انت بابا نويل ؟

بعض ما اتمنى ان يكون كل منا مثل هذا النموذج الفريد .. ولو قليلا...ومع اشراقة العام الجديد دعواتى لك ولاسرتك بسعادة دائمة وكل حبى .

ماما لبنى

ابتسامات وتسالى

سمير
للشباب - للجميع
من سن ٨ : ٨٨
تأسست عام ١٩٥٦

تصدر عن مؤسسة
دار الهلال
١٦ شارع محمد عز العرب
القاهرة

رئيس مجلس الإدارة :
مكرم محمد أحمد
نائب رئيس مجلس الإدارة :
عبد الحميد حمروش
رئيسة التحرير :
نتيلة راشد (ماما لبنى)
مدير التحرير :
محمد أحمد
نائب مدير التحرير :
أحمد بهور
سكرتيرا التحرير :
أشرف سعيد - يحيى عمارة

● سعر البيع للعدد فى مصر ٣٠ قرشا ●
● الأردن ...... ٣٠٠ فلس
● الامارات العربية المتحدة ...... ٤ دراهم
● السودان ...... ٢٠ جنيها سودانيا
● الجماهيرية الليبية العظمى ...... ٢٥٠ درهما
● الجمهورية اليمنية ...... ٢٠ ريالا يمنيا
● الولايات المتحدة الأمريكية ...... ١٥٠ سنتا
● غزة والضفة والقدس ...... ٤٠ سنتا
● سلطنة عُمان ...... ٤٠٠ بيزة
● السعودية ...... ٤ ريالات
● الكويت ...... ٣٠٠ فلس
● قطر ...... ٤ ريالات



الغلاف بريشة : هدى المرشدى

المتفرج : وهو ده قزم ؟! ده طوله زيادة عن متر ونصف ؟!

صاحب السيرك : طيب ماهو ده الشىء الغريب فيه .. ده اطول قزم فى العالم ..

* * *



الطبيب النفسى : إن قوة الارادة تتغلب على كل الصعاب واذا صممت على التغلب عليها فلاشك فى انك ستفوز .

المريض : جربت حضرتك ترجع معجون الاسنان جو الانبوبة بتاعته تانى ؟

حواديت جحا



أخذ جحا بطة هدية للسلطان وذهب بها الى القصر .. وفى الطريق اعجبته رائحة البطة ..

فقال جحا : وماذا يحدث اذا اكلت رجلها ؟!

وفعلا اكل جحا رجل البطة وذهب بها الى القصر ..

فسأله السلطان : أين رجل البطة ؟

فقال له جحا : تعال معى يامولاى لترى بنفسك . وذهب به الى الترعة . وعلى الشاطىء راى البط يقف على رجل واحدة .. ثم قال جحا للبط كلمة "هش" فطار البط .

فقال له السلطان : ارايت .. انه على رجليه الاثنتين ؟!

فقال جحا : أصل انا دبحته قبل ان اقول له "هش" ..!



الزبون : اوعى تجيب لى فرخة عجوزة ، احسن انا اعرفها بالاسنان .

الجرسون : الفرخة ملهاش اسنان .

الزبون : انما انا لى اسنان .

★ ★ ★



الأب : يا هشام خد ساعتى خللى الساعاتى يمسحها لأنها واقفة .

الابن : يمسحها ليه يا بابا ؟ د انا غسلتها بالصابون من نصف ساعة .

★ ★ ★

فكر قليلا

فى امريكا عمال يقطع كل منهم ن ٣٥ ميلا كل يوم .. ولكنهم فى اثناء ذ لا يتبعون ارشادات المرور . ولا يمر فى طرقات . ولا يصادفهم سوى رفقائ فى رحلاتهم . ثم لا يركبون عربات طائرات او سفنا ولا اى نوع من انو الدواب ..

فهل تستطيع ان تعرف ماذا يص هؤلاء العمال ؟

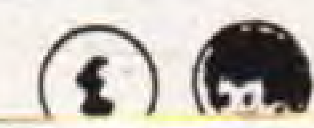
★ ★ ★

رقمان .. ماهما ؟

٦ - ١٢ - ١٩ - ٢٧ - ... ، ... ، ...

ابحث معنا عن الرقمين المفقودين

الحلول صفحة ١٧



يوم مولدك .. فى اى يوم من ايام الاسبوع ؟

هذا سؤال ملح من الابناء للامهات .. فى اى يوم ولدت ياامى ؟ الجمعة ، او السبت او ... احيانا ماما تعرف الاجابة ، واحيانا يختلط عليها الامر بينك وبين اخوتك . ولا تذكر اليوم بدقة .

السنوات								الشهور															الأيام
								يناير	فبراير	مارس	ابريل	مايو	يونيه	يوليه	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر				
١٨٠١	١٨٢٩	١٨٥٧	١٨٨٥		١٩٢٥	١٩٥٣	١٩٨١	٤	٠	٠	٣	٥	١	٣	٦	٢	٤	٠	٢		١		الأحد
١٨٠٢	١٨٣٠	١٨٥٨	١٨٨٦		١٩٢٦	١٩٥٤	١٩٨٢	٥	١	١	٤	٦	٢	٤	٠	٣	٥	١	٣		٢		الاثنين
١٨٠٣	١٨٣١	١٨٥٩	١٨٨٧		١٩٢٧	١٩٥٥	١٩٨٣	٦	٢	٢	٥	٠	٣	٥	١	٤	٦	٢	٤		٣		الثلاثاء
١٨٠٤	١٨٣٢	١٨٦٠	١٨٨٨		١٩٢٨	١٩٥٦	١٩٨٤	٠	٣	٤	٠	٢	٥	٠	٣	٦	١	٤	٦		٤		الأربعاء
١٨٠٥	١٨٣٣	١٨٦١	١٨٨٩	١٩٠١	١٩٢٩	١٩٥٧	١٩٨٥	٢	٥	٥	١	٣	٦	١	٤	٠	٢	٥	٠		٥		الخميس
١٨٠٦	١٨٣٤	١٨٦٢	١٨٩٠	١٩٠٢	١٩٣٠	١٩٥٨	١٩٨٦	٣	٦	٦	٢	٤	٠	٢	٥	١	٣	٦	١		٦		الجمعة
١٨٠٧	١٨٣٥	١٨٦٣	١٨٩١	١٩٠٣	١٩٣١	١٩٥٩	١٩٨٧	٤	٠	٠	٣	٥	١	٣	٦	٢	٤	٠	٢		٧		السبت
١٨٠٨	١٨٣٦	١٨٦٤	١٨٩٢	١٩٠٤	١٩٣٢	١٩٦٠	١٩٨٨	٥	١	٢	٥	٠	٣	٥	١	٤	٦	٢	٤		٨	٢٩	الأحد
١٨٠٩	١٨٣٧	١٨٦٥	١٨٩٣	١٩٠٥	١٩٣٣	١٩٦١	١٩٨٩	٠	٣	٣	٦	١	٤	٦	٢	٥	٠	٣	٥		٩	٣٠	الاثنين
١٨١٠	١٨٣٨	١٨٦٦	١٨٩٤	١٩٠٦	١٩٣٤	١٩٦٢	١٩٩٠	١	٤	٤	٠	٢	٥	٠	٣	٦	١	٤	٦		١٠	٣١	الثلاثاء
١٨١١	١٨٣٩	١٨٦٧	١٨٩٥	١٩٠٧	١٩٣٥	١٩٦٣	١٩٩١	٢	٥	٥	١	٣	٦	١	٤	٠	٢	٥	٠		١١	٣٢	الأربعاء
١٨١٢	١٨٤٠	١٨٦٨	١٨٩٦	١٩٠٨	١٩٣٦	١٩٦٤	١٩٩٢	٣	٦	٠	٣	٥	١	٣	٦	٢	٤	٠	٢		١٢	٣٣	الخميس
١٨١٣	١٨٤١	١٨٦٩	١٨٩٧	١٩٠٩	١٩٣٧	١٩٦٥	١٩٩٣	٥	١	١	٤	٦	٢	٤	٠	٣	٥	١	٣		١٣	٣٤	الجمعة
١٨١٤	١٨٤٢	١٨٧٠	١٨٩٨	١٩١٠	١٩٣٨	١٩٦٦	١٩٩٤	٦	٢	٢	٥	٠	٣	٥	١	٤	٦	٢	٤		١٤	٣٥	السبت
١٨١٥	١٨٤٣	١٨٧١	١٨٩٩	١٩١١	١٩٣٩	١٩٦٧	١٩٩٥	٠	٣	٣	٦	١	٤	٦	٢	٥	٠	٣	٥		١٥	٣٦	الأحد
١٨١٦	١٨٤٤	١٨٧٢		١٩١٢	١٩٤٠	١٩٦٨	١٩٩٦	١	٤	٥	١	٣	٦	١	٤	٠	٢	٥	٠		١٦	٣٧	الاثنين
١٨١٧	١٨٤٥	١٨٧٣		١٩١٣	١٩٤١	١٩٦٩	١٩٩٧	٣	٦	٦	٢	٤	٠	٢	٥	١	٣	٦	١		١٧		الثلاثاء
١٨١٨	١٨٤٦	١٨٧٤		١٩١٤	١٩٤٢	١٩٧٠	١٩٩٨	٤	٠	٠	٣	٥	١	٣	٦	٢	٤	٠	٢		١٨		الأربعاء
١٨١٩	١٨٤٧	١٨٧٥		١٩١٥	١٩٤٣	١٩٧١	١٩٩٩	٥	١	١	٤	٦	٢	٤	٠	٣	٥	١	٣		١٩		الخميس
١٨٢٠	١٨٤٨	١٨٧٦		١٩١٦	١٩٤٤	١٩٧٢	٢٠٠٠	٦	٢	٣	٦	١	٤	٦	٢	٥	٠	٣	٥		٢٠		الجمعة
١٨٢١	١٨٤٩	١٨٧٧	١٩٠٠	١٩١٧	١٩٤٥	١٩٧٣		١	٤	٤	٠	٢	٥	٠	٣	٦	١	٤	٦		٢١		السبت
١٨٢٢	١٨٥٠	١٨٧٨		١٩١٨	١٩٤٦	١٩٧٤		٢	٥	٥	١	٣	٦	١	٤	٠	٢	٥	٠		٢٢		الأحد
١٨٢٣	١٨٥١	١٨٧٩		١٩١٩	١٩٤٧	١٩٧٥		٣	٦	٦	٢	٤	٠	٢	٥	١	٣	٦	١		٢٣		الاثنين
١٨٢٤	١٨٥٢	١٨٨٠		١٩٢٠	١٩٤٨	١٩٧٦		٤	٠	١	٤	٦	٢	٤	٠	٣	٥	١	٣		٢٤		الثلاثاء
١٨٢٥	١٨٥٣	١٨٨١		١٩٢١	١٩٤٩	١٩٧٧		٦	٢	٢	٥	٠	٣	٥	١	٤	٦	٢	٤		٢٥		الأربعاء
١٨٢٦	١٨٥٤	١٨٨٢		١٩٢٢	١٩٥٠	١٩٧٨		٠	٣	٣	٦	١	٤	٦	٢	٥	٠	٣	٥		٢٦		الخميس
١٨٢٧	١٨٥٥	١٨٨٣		١٩٢٣	١٩٥١	١٩٧٩		١	٤	٤	٠	٢	٥	٠	٣	٦	١	٤	٦		٢٧		الجمعة
١٨٢٨	١٨٥٦	١٨٨٤		١٩٢٤	١٩٥٢	١٩٨٠		٢	٥	٦	٢	٤	٠	٢	٥	١	٣	٦	١		٢٨		السبت

وعندى الاجابة بالنسبة لك ، وايضا لجدك وجدتك .. وماما وبابا شخصيا ، ولكل اصحابك ، ولمن تريد معرفة يوم مولده من الاطبال او الزعماء ..

مثال : ١٥ يناير ١٩١٨ ، تاريخ ميلاد الزعيم عبدالناصر

١ - نبدا بالبحث عن سنة ١٩١٨ فى خانة السنوات .

٢ - نتتبع تاريخ السنة افقيا حتى نصل الى شهر يناير .

٣ - اضف الرقم المكتوب فى خانة يناير تجده ٢ .

٤ - اضف هذا الرقم الى تاريخ الميلاد ٢ + ١٥ = ١٧

٥ - ابحث عن رقم ١٧ فى خانة الأيام .. انه : الثلاثاء

بتطبيق المثال على نفسك تعرف يوم مولدك .

الفيل صديقى

قد يبدو انه ليس من السهل رسم الفيل .. والحقيقة عكس هذا .

هذه الخطوات السهلة البسيطة ، تؤكد هذه الحقيقة .. وبعد الرسم ، استخدم مهارتك الفنية فى تلوين صديقنا الفيل النونو .





دعاء العام الجديد

من رباعيات عمر الخيام



يا عالم الاسرار علم اليقين
يا كاشف الضر عن البائسين
يا قابل الاعذار عدنا الى ظلك
فاقبل توبه التائبين



الخيام ، هو اسم الشهرة لاشتغال والده ابراهيم النيسابورى فى صناعة الخيام ، ويطلق على الصانع الماهر : الخيامى .



سبحان من برسوله أسرى فى رحلة فوق البراق

حدث الاسراء والمعراج ، يعتبر حدثا ضخما من احداث الدعوة الاسلامية ، ويقول الحق جل شانه :

«سبحان الذى اسرى بعبده ليلا من المسجد الحرام الى المسجد الاقصى ، الذى باركنا حوله ، لنريه من اياتنا ، انه هو السميع البصير» .

منتهى مسرى النبى .. وبداية معراجة

واسراء الرسول من مكة المكرمة الى بيت المقدس ، يوضح ان بيت المقدس له قدسية مع موسى وعيسى عليهما السلام ، واصبح فى مقدساتنا الاسلامية لأنه صار منتهى مَسْرى النبى ، وبداية معراجة - صلى الله عليه وسلم .

الله سبحانه نسب الاسراء لنفسه .. اسرى سبحانه بعبده ورسوله .. والمعراج تكريما لرسوله لانه قربا من الله جل شانه .

ليلة الاسراء

وفى ليلة الآسراء ، ليلة السابع والعشرين من شهر رجب ، كان النبى محمد صلوات الله عليه وسلامه ، فى بيت ابنة عمه هند (ام هانىء) وصلى العشاء ونام ، وتقول «هند» .

فلما كان قبيل الفجر ، اهبنا رسول الله ، فلما صلى الصبح ، وصلينا معه قال :

«يا ام «هانىء» ، لقد صليت معكم العشاء الآخرة كما رايت بهذا الوادى ، ثم جئت بيت المقدس ، فصليت فيه ، ثم قد صليت صلاة الغداة معكم الآن كما ترين» .

فقلت له :

- يا نبى الله لا تحدث به الناس ، فيكذبوك ويؤذوك .

صدقت يا رسول الله

ونجد التصديق الكامل والرائع من صاحبه «ابى بكر» ، وقال :

- لئن قال ، فقد صدق ، فوالله انى لاصدقه فى ابعد من ذلك» .

ولما سمع «ابو بكر» من الرسول وصف بيت المقدس ، قال له :

- صدقت يا رسول الله .

ومن هذا اليوم عُرف بالصديق .

جهاد الرسول

وفى هذه الايام المباركة ، تحيا فى نفوسنا جميعا ذكريات جهاد الرسول وصحابته فى مكة .

وتذكرنا بمكانة اولى القبلتين ، وثالث الحرمين الشريفين ، وتطالبنا باستعادة موطن الاسراء ، والارض التى بارك الله حوله ، وتتعرض فى كل يوم لعدوان صهيونى يدنس مقدسات المسلمين والمسيحيين معا .





١ مسابقة الألعاب الأوليمبية الشتوية

حدث رياضى هام يتكرر كل أربعة أعوام ، مثل الدورات الاوليمبية الصيفية .
وأول دورة اوليمبية شتوية ، تم تنظيمها عام ١٩٢٤ فى فرنسا فى الفترة بين ٢٥ يناير و ٤ فبراير ، وشاركت فيها ١٦ دولة ، و ٢٩٤ متسابقا ورياضيا .

الرياضة = الرشاقة + اللياقة + الحيوية
حياة نشطة .. حياة حافلة بالصحة والحيوية



● شعار الدورة ●

دورة سراييفو

فى هذه المدينة التى كانت تنعم بالسلام فى يوم من الأيام ، اقيمت دورة الألعاب الشتوية الأوليمبية .
حدث هذا عام ١٩٨٤ ، منذ عشر سنوات فقط فى الفترة ما بين ٧ فبراير و ١٩ فبراير ، وكان شعار الدورة بلورة ثلج جميلة ، تتوجها الحلقات الأوليمبية الخمس .



الذئب فوشكو

الذئب فوشكو

رمز هذه الدورة هو الذئب «فوشكو» الذى اختاره شعب البوسنة المناضل ، لأن الذئب له نصيب كبير فى الحواديت الشعبية .

المدينة الباسلة

مدينة سراييفو الباسلة ، يتردد اسمها فى كل نشرات الأنباء ، وتروى الاحداث كيف يقاوم شعبها عدوان الصرب الشرس .. وقد برز اسم سراييفو Sarajevo عندما انطلقت منها الشرارة الأولى للحرب العالمية الاولى .. وكان السبب اغتيال ولى عهد النمسا والمجر الأمير «فرانسوا فرديناند» عند زيارته لها مع زوجته «صوفى» .



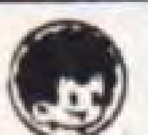
الشعلة الأوليمبية

وفى هذه الدورات ينطلق العداءون حاملين الشعلة الأوليمبية من جبل اولمبيا فى اليونان ، لتضىء المشعل فى حفل الافتتاح

سؤال المسابقة

أ ـ متى اقيمت ، آخر دورة للألعاب الأوليمبية الشتوية ؟

ب ـ اسم الدولة التى استضافت الدورة الأخيرة ؟




مسابقة (٢) السباحة على إيقاع الموسيقى

اقترح هواة الباليه ، ادخال مسابقات السباحة على ايقاع الموسيقى منذ ٣٠ عاما .

اقترحوا اقامة مباريات زوجية وثنائية بين المتسابقين والمتسابقات ، تتخللها الموسيقى التى تنبعث من فوق الماء وتحته ..

وتحقق هذا الأمل لاول مرة فى دورة لوس انجلوس الاوليمبية عام ٨٤ واستضافت الدورة هذه المسابقة الجديدة على ايقاع الموسيقى ، بحيث يبدو السباحون والسباحات فى لوحات باليه راقصة فى الماء .. ويقدمون عرضا رائعا فى حركات متوافقة ومتزامنة مع الانغام الموسيقية .

هذه الرياضة تمارس فردية ، او زوجية ، او ضمن فريق من ٨ متسابقين او ٨ متسابقات ..

وهذه المسابقات تتطلب لياقة بدنية عالية ، وقدرة فائقة للبقاء تحت الماء ، وحبس الانفاس لفترة طويلة .





السؤال :

ا ـ متى اقيمت الدورة الأوليمبية الصيفية التى استضافتها لوس انجلوس ؟

ب ـ ما رقم هذه الدورة ؟

عبور القنال الانجليزى

اول سباح ، اجتاز بحر المانش بين انجلترا وفرنسا ، هو السباح البريطانى : «ماتيو ويب» .

حقق «ماتيو» هذا الانجاز عام ١٨٧٥ ، وحقق المسافة فى مدة ٢١ ساعة و ٤٥ دقيقة .

وبعد مائة عام ، او اكثر قليلا ، جاءت السباحة الأمريكية «بيتى دين» لتحقق الرقم القياسى فى عبور القنال الانجليزى ، واجتازت بيتى بحر المانش يوم ٢٩ يوليه عام ١٩٧٨ ، فى اقصر مدة وهى ٧ ساعات و ٤٥ دقيقة .

السباحة ذهابا وعودة

اما اول من اجتاز بحر المانش ذهابا وايابا هو السباح الارجنتينى «انطونيو بركوندو» .

حقق هذا الانجاز عام ١٩٦١ فى مدة ٤٣ ساعة و ٦ دقائق .

السباحة رانيا

لم تتحقق امنية رانيا فى السفر للمشاركة فى بطولة دورة البحر المتوسط الأخيرة .. رئيس الاتحاد منعها من المشاركة





هل ترفع علم مصر في الدورة الأوليمبية القادمة ؟

وسافرت «رانيا علواني» لامريكا للتدريب استعدادا للدورة الأوليمبية القادمة ، وعلى الفور بدات المحادثات بين المجلس الاعلى للرياضة ، والسباحة «رانيا» ، خوفا من حصولها على الجنسية الامريكية ، وتلعب فى الدورة الأوليمبية تحت العلم الامريكى بدلا من العلم المصرى .

لكن ..

مهما كانت المعاناة التى صادفتها البطلة المصرية ، فثق انها سوف تشارك فى الدورة وهى تحمل علم بلادها .. مصر .

شروط المسابقة :

يحق لكل صديق الاشتراك فى المسابقتين او مسابقة واحدة .
- نرجو ان تصلنا الاجابة فى موعد اقصاه ٢٥ يناير ٩٥ .
- من فضلك تذكر كتابة اسمك وتاريخ ميلادك ، وعنوانك بخط واضح .. وما اجمل ان تصلنا صورتك مع الحل .
- حتى يسهل فرز خطابات المسابقة ، ارجو ان تكتب على المظروف : مسابقة الالعاب الأوليمبية الشتوية او السباحة على ايقاع الموسيقى .. وعنوان سمير هو : ١٦ شارع محمد عزت العرب - مجلة سمير - دار الهلال .
- نلتقى مع اسماء الفائزين على صفحات كابتن فبراير ٩٥





هل هذه حجة لأنه يخشى الهزيمة أم مريض فعلاً ؟!

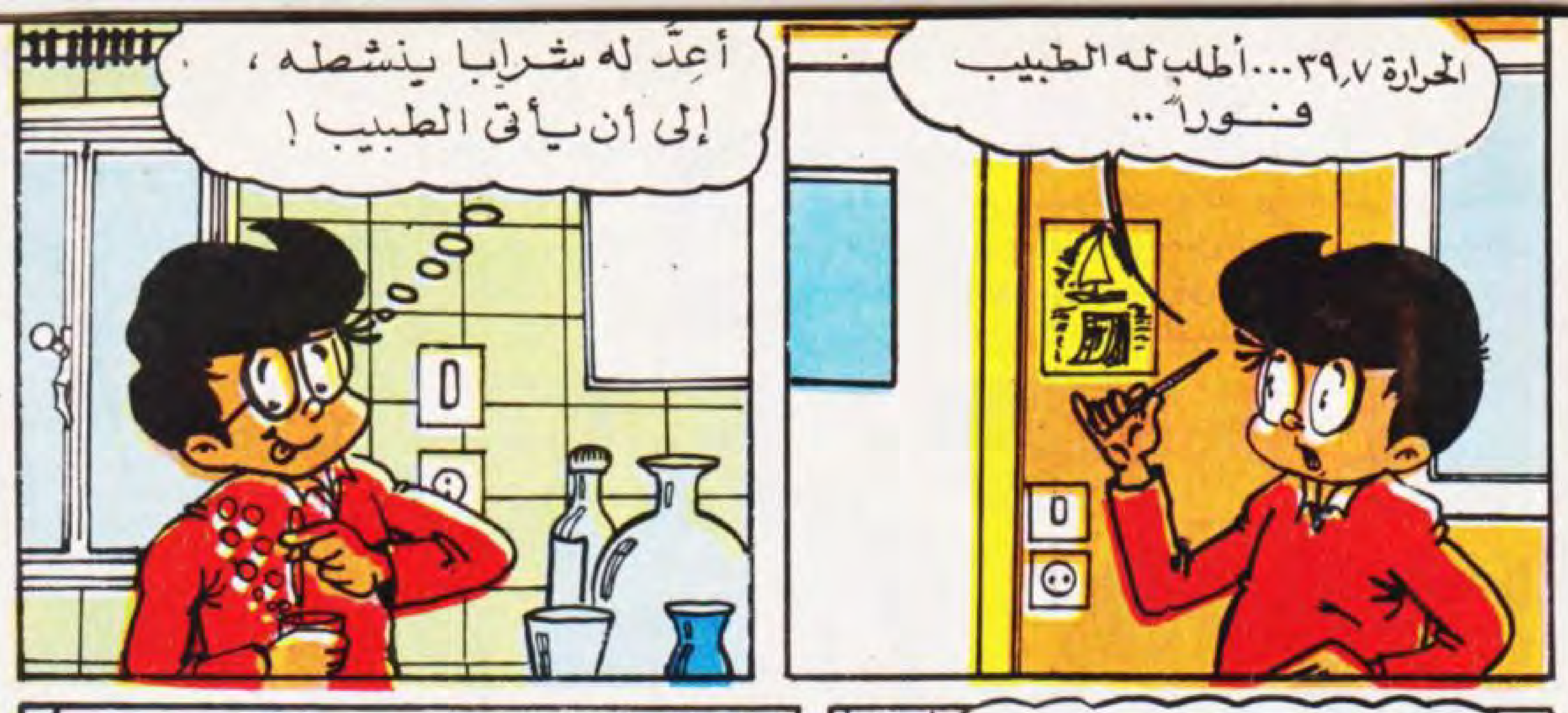
أنت مريض حقا !!

أشعر بدوار.. وأن درجة حرارتي مرتفعة !



بعد ٧ أيام موعد اللقاء
مع : كل الاصحاب .

وكم يسعدني ان اقدم لكم : احب الابطال إلى القلوب ..
يا ترى .. مَنْ هم ؟









يا اصحابى الاعزاء .

مفاجات مدهشة يقدمها كابتن سمير الاسبوع القادم .. والعدد حافل وارجو حجز نسختك من الآن . فالاعداد تنفد فور صدورها .

الصحفى الناشئ

حوار مع رجل المستقبل

سامح عبد الرازق نور الدين - ب ٣٣٠٤ الجيزة - بولاق الدكرور .



اهتم اكثر المراسلين الصحفيون الناشئين بالحوار مع شخصيات عامة من الكبار ، واهملنا الجيل الذى يمثلنا وهو جيل الصغار . لان من خلال الحديث معهم سوف نعرض افكارنا نحن الصغار وامنياتنا للمستقبل ..



احد برامج التليفزيون الناجحة والتى تعجب الاطفال

اذهلتنى المفاجاة ولم ارد



فضل الله غالى - ب ٧٥٨ الامام الشافعى القاهرة



أشعر بالفخر والاعتزاز حينما اعرض انتاجى الصحفى المنشور على صفحات مجلتى الغالية «سمير» - على اصدقائى ومعارفى .

ومن هنا فلم اصدق نفسى حينما همس لى احد معارفى من العاملين فى مجال الصحافة بينما هو يطالع انتاجى فى مجلة سمير ، فقد قال لى على سبيل النصيحة : «لماذا يا فضل تحتفظ بكل هذه الاعداد ، فيكفيك ان تجمع انتاجك . المنشور فى ارشيف خاص بك وحدك ، ثم تتخلص من باقى الاعداد .

حقيقة اذهلتنى المفاجاة ولم ارد .

فكيف لى ان استغنى عن عدد واحد ، او حتى جزء صغير من صفحات «سمير» وانا ادين لها بالكثير ، والكثير ، حتى ان ولائى لها لا يوصف وهنا لا يسعنى الا توجيه الشكر «لماما لبنى» على ما غرسته فى نفوسنا منذ الصغر من الولاء ، والانتماء للوطن . ولسمير . وفى رايى فإنه لولا ولاء كل واحد منا لعمله ، واخلاص فيه ، لما تقدمت الامة .

واذا كان تحقيق المكسب ، والشهرة قد اعمى عيون البعض عن الولاء ، والانتماء ، فلنا ان نامل فى اجيال قادمة - سواء فى مجال الصحافة ، او غيرها من المجالات يكون الولاء شعارا لهم طالما كان هناك امثال «ماما لبنى» ، فى مجال تربية وتثقيف الاطفال ، وهى خير مثال يحتذى .

أخطر عدو للانسان



احمد محمد عبد ربه - ب ٤٨٥٧ القاهرة - ١٥ مايو

أثناء اقامتى فى الريف خلال العطلة الصيفية ، رأيت على ضفاف الترعة اعدادا هائلة من ديدان غريبة الشكل ، انها ديدان البلهارسيا ، وقلت :

● انت ديدان غريبة الشكل ؟

- نعم .. الا تخاف ان اصيبك بالبلهارسيا .

● انا لا انوى النزول عندك فقط اريد الحوار معك هل توافقين ؟

- وما المانع فانا اجد بيئة خصبة ، فى القنوات والترع لديكم .. انا منى نوعان نوع يسمى «المستقيم» ، ونوع المجارى البولية ، وانا انثى المجارى البولية ، طولى ١٤ مم لاننى انثى ، رفيعة اسطوانية ، عمرى ٤٧ ساعة منذ ان خرجت من القوقع .. وكما تجدنى الهث فى البحث عن جسم اى انسان لاننى اذا لم ادخل جسم انسان خلال ٤٨ ساعة اموت على الفور .

س عبد الرازق

لذا اجريت هذا الحوار مع صديقى الصغير «خميس» ـ ٧ سنوات .

● ماهى الألعاب المحببة لك ؟

ـ التنس .

● ومن برامج التليفزيون ؟

ـ برامج الاطفال خاصة صباح الخير ، وعروستى ، وكل افلام الكرتون .

● ماهى هواياتك المفضلة ؟

ـ القراءة ، وخصوصا قصص المغامرات ، واحب الموسيقى واغانى محمد منير .

● هل تقرا مجلة سمير ؟

ـ نعم لأنها مليئة بالقصص والحكايات التى يقصها علىّ اخى .

نصيحة من .. إلى كل خريج حديث



هبه شبراوى
شاهين ـ ب ٤٧١٧

البطالة قضية العالم فى العصر الحديث حتى فى الدول المتقدمة . وخاصة بين الخريجين الجدد الذين ينتظر أغلبهم الوظيفة .. ولكن القليل منهم بدا يتجه نحو الاعمال الحرة .. وهذا الحوار مع : المهندس خالد سعيد شرف الدين .. وهو واحد من هؤلاء القلائل الذين شقوا مستقبلهم فى طريق العمل الحر .

● ما سبب اتجاه الخريجين الجدد نحو الاعمال الحرة ؟

ـ السبب الاساسى عدم وجود فرص عمل كافية فى الحكومة ، وان وجدت فالرواتب ضعيفة ، لا تلبى مستلزمات الشباب فى الحياة .

● هل فكرت فى مشروع استصلاح الأراضى ؟

ـ نعم فكرت لأنه مشروع ممتاز ، ولكن الروتين حال دون تحقيق

المهندس الناجح «خالد شرف الدين»

امنيتى فى استصلاح قطعة ارض .

● لو كنت وزيرا للاسكان ماذا كنت تفعل فى مواجهة الانفجار السكانى ؟

ـ لا تجهت لإنشاء المزيد من المدن الجديدة ، ونقل المصانع خارج نطاق المدن ، ومنع ارتفاع المبانى لاكثر من ثلاثة طوابق .

● مالنصائح التى تقدمها للشباب من الخريجين الجدد ؟

ـ اولا التمسك بالدين ، والقيم الاسلامية ، والاتجاه الى المشاريع الحرفية الصغيرة التى هى نواة للمشاريع الكبرى .

ثانيا : عدم التعجل فى الحصول على المكاسب السريعة ، والاهتمام باتقان العمل .

الاطفال يستحمون فى الترعة ولم يعرفوا ماذا سيجرى لهم بعد ذلك ؟

● ماذا تصنعين فى جسم الانسان ؟

ـ ابدا انا وزوجى رحلتينا ضد تيار الدم حتى نصل الى الوعاء الدموى للمُثانة البولية ، بعد ذلك ابدا ، فى وضع بيض وهو ذو شوكة ، طرفية ، اما زميلتى بلهارسيا «المستقيم» فان بيضها ذا شوكة جانبية ، وبعد ذلك يفقس البيض وينزل مع البول ، أو البراز ، ويطلقون حينئذ علىّ اسم «الميراسيبوم» ، ولا افقس الا فى الماء العذب ، ثم يعيش «الميراسيبوم» فى الماء ٣٦ ساعة ، حتى يعثر على القوقع والا هلك .

● كيف تعيشين فى جسم الانسان ، من اين لك بالغذاء ؟

ـ جهازى الهضمى بسيط جدا ، فانا امتص الطعام جاهزا من جسد الانسان .

● وما هى الأمراض التى تسببينها ؟

ـ تليف الكبد ، تضخم الطحال ، بعض الاورام السرطانية ، وتكوين حصوات فى المثانة البولية .

● مَنْ اطلق ، عليك هذا الاسم ؟

ـ اكتشفنى طبيب شاب المانى الجنسية يدعى «تيودور بلهارس» لذا نسبونى اليه . وكان يشرّح احد المتوفين بالبول الدموى فاكتشفنى فى الاوعية الدموية



استمارة مراسل سمير الصحفى الناشىء

البيانات المطلوبة :

الاسم : ----------------

اسم الأب : ----------------

اسم الجد : ----------------

تاريخ الميلاد : ----------------

الطول : ------ سم الوزن : ------ كجم

العنوان : رقم المنزل ------ الشارع ------

الحى : ------ المدينة : ------

المركز : ------ المحافظة : ------

الدولة : ------ التليفون إن وجد : ------

المدرسة : ------ الصف : ------

مطلوب ٣ صور للمراسل الناشىء

نرجو نقل بيانات الاستمارة على ورقة وتكتب بياناتك كاملة ، وترسلها مع ٣ صور لتحصل على بطاقة مراسل سمير الصحفى الناشىء



مذكرات عصام

من محل تم افتتاحه منذ أيام فى حتينا بمناسبة أعياد رأس السنة ، وعرفت من " أيمن " أن والده يعرف صاحب المحل معرفة وثيقة ، وسوف يعمل لنا التخفيض اللازم ، لأن ماركة هذه الأحذية معروفة لكل الرياضيين وأسعارها مرتفعة إلى حد كبير .

وجدنا المحل مزدحما إلى أقصى درجة بالزبائن ، وبالشباب من الجنسين ، فالموديلات كثيرة ومتنوعة وممتازة ، والتخفيضات كبيرة ، والإقبال شديد بمناسبة أعياد رأس السنة بالإضافة أن المحل ليس به إلا عامل واحد فقط . وتقديرًا للموقف انتظرنا حتى يهدأ المحل تماما ، ثم اخترنا أحذيتنا بعد أن أصبح المحل خاليا ، ودفعنا نصف الثمن فقط .. طبعا منتهى الكرم . وكدنا نطير من الفرح . إنما فاجأنا صاحب المحل بأن سأل " أيمن " :

" هل أستسمحك فى البقاء هنا بالنيابة عنى لمدة ساعة واحدة ؟ "

والتفت إلى قائلا : " آسف جدًا لتعطيلك معه لأنى مضطر للذهاب إلى موعد هام جدًا ، ولا أستطيع الإعتذار عنه و" عبد الحفيظ " العامل الوحيد بالمحل زوجته مريضة ، وهو أيضا مضطر للعودة إلى بيته الآن ليوصل لها الأدوية ، وأعد ألا أتأخر أكثر من ساعة .. يا ترى هل أطمع فى ترك المحل أمانة ... "

وقبل أن يتم جملته ، قلت بلا تردد :

" أمانة فى رقبتنا .. وسنتولى تلبية رغبة الزبائن ! .. "

وأوضحت ابتسامته العريضة أنه أحس بالإطمئنان فعلا ، ورد قائلا :

" لا .. هذا كثير جدا .. وأكثر مما أتمنى .. وألف شكر !! "

خرج صاحب المحل مطمئنا ، وجلس " أيمن " على مكتبه منتفخا وسعيدا بهذه الثقة التى منحها لنا ، أما أنا فأحسست فجأة أننى فى مواجهة مسئولية كبيرة ، وليست لنا خبرة سابقة بمثل هذه المواقف ، فغمرنى الشعور بالقلق وقلت لنفسى :

" أتمنى أن تسير الأمور على ما يرام ! "

وبعد دقائق معدودة ، اقتربت آنسة أنيقة من نافذة المحل ، وتأملت المعروضات ثم دفعت الباب وجلست على أحد المقاعد الوثيرة ...

... ونظرت لنا فى دهشة ، ثم سألتنا بأسلوب يدل على عدم اقتناعها بنا نهائيا : "أين صاحب المحل ؟!" رد "أيمن" : "نعم - أى خدمة ؟!". فقالت بلهجة آمرة : "أريد هذا الحذاء الفضى مقاس ٣٧" .. وأشارت بعظمة هائلة إلى نافذة المحل .. وبسرعة استخدمت كل عضلاتى فى فتح النافذة الزجاجية من الداخل لإحضار الحذاء المطلوب، ولأثبت لها كفاءتنا فى خدمتها ، لكنها قالت متحدية : "أظن أنه أكبر من قدمى !" وكأننى خبير بهذه المهنة فقلت لها : "جربى ياهانم .. ولو طلع أكبر، نجيب الأصغر - ولو.." فقاطعتنى قائلة : "فاهمة - فاهمة - ولو طلع أصغر تجيب الأكبر - لكن أنا مستعجلة جدا .. هات المقاس المناسب من غير تغيير ولا تبديل .. أو أقول لك ، هات أجرب ..". وجربت الآنسة الحذاء الفضى رقم ٣٧ ، وللأسف لم يكن المقاس المناسب - إنه أصغر من قدمها ، فتأملته قائلة : "غريبة !.. مقاس ٣٧ ومع هذا صغير !!". فقلت كالخبراء :

"لأنه إيطالى مستورد - وجائز يكون عندك المقاس المناسب !"

ودارت عيناى على الرفوف .. كيف أجد المقاس المناسب ؟! .. حقيقة المسألة ليست سهلة ، إنما من حسن الحظ لمحت رسم الحذاء على علبة فوق الرفوف العليا، وساعدنى "أيمن" الذى قام بتمثيل دور صاحب المحل وظل جالسا طوال الوقت على المكتب وكأن الأمر لا يعنيه ، وأخيرا تحرك وساعدنى فى وضع السلم فى مكانه ، وأحضرت علبة عليها رقم ٣٨ ، وبعد تجربته تبين أنه المقاس المطلوب بدقة فقلت :

"إنك محظوظة ، فهو آخر حذاء من نفس الموديل !"

أما "أيمن" فعاد إلى المكتب فى انتظار أن تدفع له الثمن ، وفتحت الآنسة حقيبتها ولم تجد المحفظة - أو هكذا قالت .. وظهر عليها الحرج ، وطلبت منا أن تأخذ الحذاء الجديد ، وتترك الحذاء القديم ، وأكدت أنها ستعود بعد ربع ساعة بالمبلغ ، وتظاهرت أننى أصدقها - وناولتها الكيس به الحذاء الجديد ورفضت تماما أن نستبقى الحذاء القديم بالمحل ، وودعتها بكل أدب إلى باب المحل، بينما ظل أيمن يصرخ :

"كيف تتصرف بهذه الجرأة فى أموال الناس ؟!"

فقلت بحسم : "إننا نثق بشدة فى زبائن المحل !!" -

ولما خرجت الآنسة من المحل راضية وسعيدة ، بدأت مهمتى فى تهدئة "أيمن" ، وصارحته بالفكرة التى نفذتها فظل يضحك من قلبه حتى وصل صاحب المحل وحكينا له ماحدث ، وظل يتأملنى وهو مبهور ودار حول نفسه ولا يعرف ماذا يقول - وفى نفس اللحظة وصلت الآنسة ، ومعها الحذاء وقالت ضاحكة :

"اكتشفت بعد وصولى البيت أننى أخذت خطأ ٢ فردة شمال !!" ..

وبطبيعة الحال قد منا لها نحن الثلاثة اعتذارنا الشديد على هذا الخطأ الفظيع نتيجة الاضطراب لنسيانها محفظتها - ودفعت ثمن الحذاء الفضى - وشكرتنا على تصرفنا وصبرنا معها - وانصرفت - أما صاحب المحل فرفع التخفيض إلى ٧٥ ٪ ، ووعدنا بأن يمنحنا تخفيضا مستمرا - وشكرنى على ذكائى ... عصام



الفانلة رقم ١٠

نجوم كرة القدم الذين يرتدون الفانلة رقم (١٠) فى منتخبات العالم ، وبعض الفرق المحلية :

- الاسبانى : خوسيه ماريا باكبرو .
- البرازيلى : راى .
البوليفى : ماركو انطونيو اتشفيرى .
- الارجنتينى : مارادونا .
- الرومانى : جورج هاجى .
- السعودى : سعيد العويران .
- الكورى الجنوبى : كو يونج وون
- الكولومبى : كارلوس فالديراما .
- الالمانى : لوثر مايتوس .

محمد صلاح العسيلى
ب : ٩٣٩٣

عزيزى سمير

أصحابنا


محمود صفوت


اية عبدالعزيز


عيد شعبان


مصطفى عبدربه


رشا توفيق

لغة العصر :
أيضا من صنع الانسان



احمد عبد المقصود
ب ٤٤٩٩ ٠ميدان الساعة
الاسكندرية

الكومبيوتر اكبر شاهد لتحدى الانسان لنفسه .. لأنه قمة التكنولوجيا التى توصل اليها العقل البشرى حتى الآن .. ويسهل استخدامه فى جميع المجالات من خلال تعلم ادواته والتى تنقسم الى :

- ذاكرة وهى تختص بحفظ المعلومات .
- وحدة تحكم ، لوصول المعلومات من الذاكرة الى وحدة الحساب والمنطق .
- وحدة الحساب والمنطق وتختص بحل المعادلات التى يعطيها اليه الانسان .

وهناك وحدات فرعية مثل :

- وحدة الادخال مثل لوحة المفاتيح .
- وحدة الاخراج مثل الشاشة .

ومجمل القول ان الكومبيوتر هو لغة العصر التى ابتكرها الانسان . ويتحدث بها الجميع فى العالم المتقدم



احمد فاروق على قمر
ب : ٦٠٢٥
الجمرك
الاسكندرية



سورة المجادلة .. السورة الوحيدة التى ذكر فيها اسم الله . فى كل اية من اياتها .

- أطول كلمة فى القران الكريم . «فاسيقناكموه» واقصر اية «طه» .

أنا والطبيعة



سحر سلمان حسن
- ب ١٩٢٧
- المعادى
القاهرة



احب الطبيعة .. دائما اتامل جمالها ، لأن كل ما فيها يوحى لى بشىء
فالنهار يوحى بالعمل
الليل يوحى بالهدوء
القمر يوحى بالنور
النجوم توحى بالندرة
الفجر يوحى بامل
الشمس توحى بالدفء
السماء توحى بالصفاء والنقاء
الصحراء توحى بالفضاء
الماء يوحى الى الشفافية





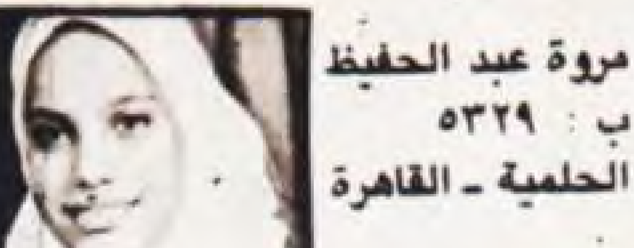


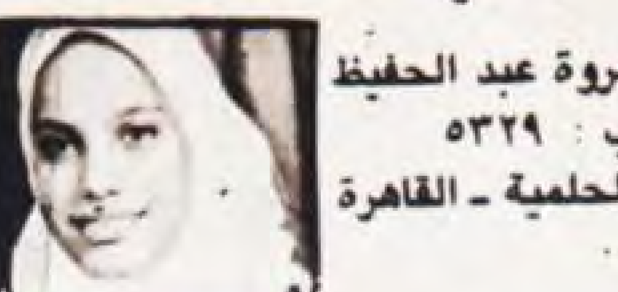





حسام عبد المنعم - شيماء الصاوى - عمرو عرفة - مروة فتحى - احمد عبد الوهاب - سعيد عمر - عمر احمد

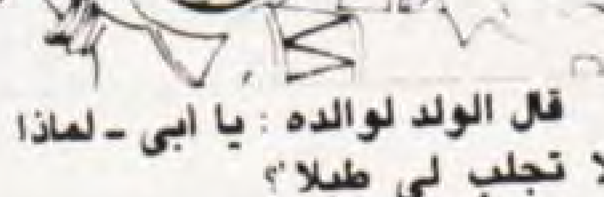
ابتسامات





مروة عبد الحفيظ
ب : ٥٣٢٩
الحلمية ـ القاهرة





قال الولد لوالده : يا أبى ـ لماذا لا تجلب لى طبلا ؟

الوالد : لأنك ستزعجنى به .

الولد : اطمئن يا والدى فلن استخدمه إلا وانت نائم .

- المكسيكى : لويس جارسيا .
- لاعب الزمالك : عفت نصار
- لاعب الاسماعيلى : احمد العجوز .
- لاعب الاهلى : وليد صلاح الدين .
- لاعب نادى النصر : سيف

خالد محمد

علاء فتحى

زكى وجيه

رشا وجيه

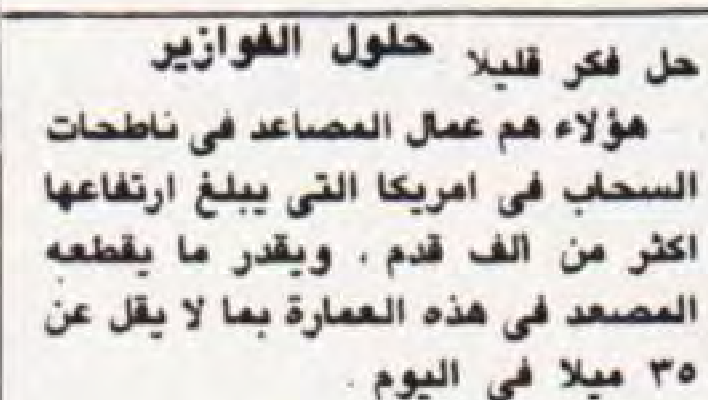
محمد وجيه

شيماء احمد

احمد طه

منال محمد

حلول الفوازير



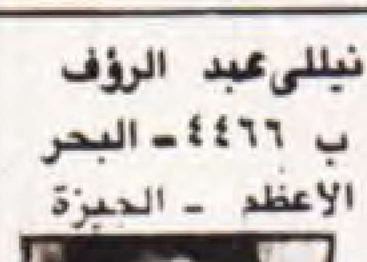
حل فكر قليلا

هؤلاء هم عمال المصاعد فى ناطحات السحاب فى امريكا التى يبلغ ارتفاعها اكثر من الف قدم . ويقدر ما يقطعه المصعد فى هذه العمارة بما لا يقل عن ٣٥ ميلا فى اليوم .

حل رقمان .. ماهما ؟

الرقم الأول المفقود (٣٦) والرقم الثانى (٤٦) لان الفرق بين الرقم الاول والثانى (٦) وبين الثانى والثالث (٧) وبين الثالث والرابع (٨) وبالتالى الخامس المفقود يزيد على الرقم الرابع بمقدار (٩) والرقم السادس المفقود ، يزيد على الرقم الخامس بمقدار (١٠) .

نيللى عبد الرؤف
ب ٤٤٦٦ ـ البحر الأعظم ـ الجيزة







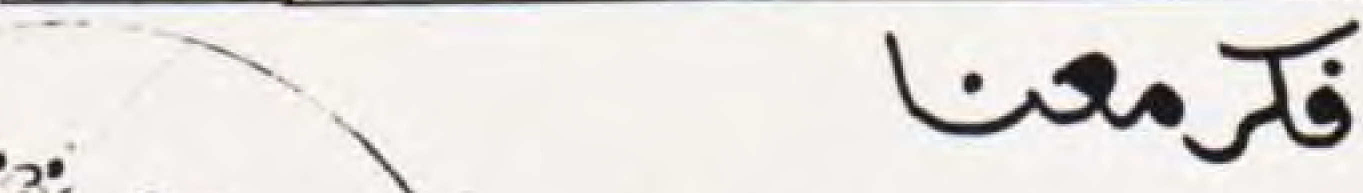
● اذا اردت ان تخضع غيرك لإرادتك ـ اخضع انت اولا لها

«برناردشو» .

● علة الانسان ان يجعل حياته حلما ـ ثم يجعل هذا الحلم حقيقة .

«مدام كورى» .

فكر معنا

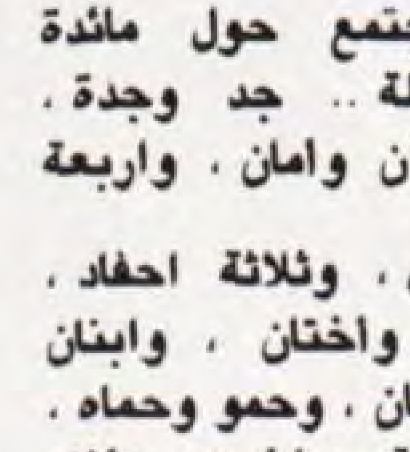


اجتمع حول مائدة العائلة .. جد وجدة ، وابوان وامان ، واربعة اطفال ، وثلاثة احفاد ، واخ واختان ، وابنان وابنتان ، وحمو وحماه ، وزوجة ويبلغ عدد هؤلاء ٢٣ فردا .

لكن فى الواقع عددهم اقل من ذلك كثيرا ..

هند رياض حسن
ب : ٣١٠٠









فكم يبلغ عدد الجالسين حول المائدة ؟!

فكر .. والاجابة بالمقلوب

الاشتراكات

قيمة الاشتراك السنوى ١٦ جنيها و ٨٠ قرشا فى ج . م . ع تدفع مقدما نقدا او بحوالة بريدية غير حكومية . البلاد العربية : ٣٠ دولارا . اوروبا واسيا وافريقيا : ٥٠ دولارا . امريكا : ٦٠ دولارا . باقى دول العالم : ٧٥ دولارا : والقيمة تسدد مقدما بشيك مصرفى لامر مؤسسة دار الهلال . ويرجى عدم إرسال عملات نقدية بالبريد

الادارة : القاهرة ـ ١٦ شارع محمد عز العرب (المبتديان) .
صندوق بريد : ٦١ العتبة ـ القاهرة .
الرقم البريدى : ١١٥١١ ـ تلغرافيا ـ المصور ـ القاهرة : ج . م . ع
تليفون : ٣٦٢٥٤٥٠ (٧ خطوط)
فاكس : FAX 3625469
تلكس : TELEX 92703 HILAL . U . N







لأول وآخر مرة
مشية الفلاحة
اطمئن .. الحالة مطمئنة ، لكن أنت معرض لإنزلاق غضروفى ، وأهم شئ المشى بطريقة صحية .. عارفها ؟
والأكتاف للخلف !
تمشى والكتاب على رأسك باستمرار !
خير ياجارى العزيز ! .. طمنى !
الدكتور قال لى المسألة بسيطة .. ونصحنى أمشى ، والكتاب على رأسى باستمرار !
مسألة بسيطة وسهلة .. والحمد لله لاشئ خطير !
والدكتور قال لى إن هذه الطريقة تدربنى على المشية الصحيحة !
بالضبط مثل راقصات الباليه أو الفلاحة فى الريف .. دايما شايلة البلاص !
وعمرها ما اشتكت من آلام فى العمود الفقرى أو الإنزلاق الغضروفى !
وبعد أن خرج جرجر ..
أخرج أتمشى فى الهواء الطلق !
اول مرة أشوف واحد يمشى بهذا الشكل فى الشارع !
أهم شئ أمشى من غير ما يقع الكتاب !!
إنت بخير ؟!
لا أظن .. للآن .. إنما هذه أول مرة أكتشف فيها خطورة المشية الصحيحة !!
معقول !! وأول يوم فى السنة الجديدة ؟



سياحة مع الشخصيات الخالدة .. صناع الحياة المضيئة

نجم في سماء الموسيقى العالمية

منذ الطفولة المبكرة ، ظهرت على برامز Brahms ، مؤلف الموسيقى الالمانى ، موهبة فذة فى تاليف الموسيقى ، والعزف على البيانو ، وكان معلموه يشملوه برعايتهم وحبهم ، وقالوا عنه ان فنه يتدفق فى شرايين الموسيقى وكانها الدماء التى تهبها الحياة .

التواضع والخلق الكريم

هذا المديح لايدير راس «جوهانس برامز» فى صباه او فى شبابه ، وكان شديد التواضع ، يعرف ان قدراته وامكاناته تحتاج الدراسة الجادة بجانب الموهبة ، وفضل ان يعطى كل وقته وجهده للدراسة ، والعمل الخلاق ، قبل ان ينشر اى مؤلف من مؤلفاته الموسيقية على جماهير الناس ، وقدم اعماله لاصحابه فقط فى النمسا حيث عاش فترة الشباب .

اول سيمفونية

كانت هوايته الأولى المشى الطويل ، الذى يعطيه الفرصة لتامل الطبيعة ، ويجلس وحده يطل على البحيرات ، ويسمع زقزقة العصافير ، ويعزف الحانه ، واطلق عليه اصحابه .. صديق «الاشجار والعصافير» .

وبعد الانتهاء من تاليف اول سيمفونية ، هلل له قائد الفرقة الموسيقية وقال :

«تعم الخلف للسيمفونية التاسعة لبيتهوفن ، وسوف اطلق عليها السيمفونية العاشرة» .

العمل البطولى

اما «برامز» وبكل تواضعه ، لم يعتبرها عملا كاملا يستحق العرض على الجمهور ، ومضت ١٥ سنة يصحح فيها ، ويقوم باجراء البروفات عليها ، حتى جاءت السيمفونية الثانية جميلة وجذابة ، وقال عنها :

انها تعبر عن حيوية النمساويين ، ورقة مشاعرهم وجاءت السيمفونية الثالثة عمل تام النضج ، واطلق عليها الناس «العمل البطولى» .

الاصحاب

كان «برامز» من اشد المعجبين بعازف البيانو القدير «ليست» ، والموسيقى الالمانى روبرت شومان ، صاحب المؤلفات الموسيقية الشهيرة ومنها : كرنفال ، الجنة والحورية ، الفراشات ، كم احب ان اغنى الى ان اموت .

مدرس موسيقى

التحق «برامز» بوظيفة مدرس موسيقى ، ثم مدرسا فى اكاديمية الغناء فى فيينا ، ثم اختار ان يعتزل التدريس الذى احبه ، ليتجول فى اوروبا لينشر اعماله ، وليسمعه الناس .

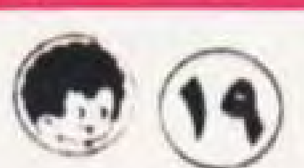


الدكتوراه الفخرية ومواطن شرفيا

وامضى «برامز» سنوات عمره فى احياء حفلات موسيقية فى المانيا وسويسرا ، ومنحته جامعة كيمبردج البريطانية درجه الدكتوراه الفخرية فى الموسيقى ، ثم منحته جامعة اوكسفورد البريطانية ، درجة الدكتوراه ، الفخرية للمرة الثانية .

واختاره مجلس الشيوخ فى «هامبورج» مواطنا شرفيا ..

ففى هذه المدينة ، ولد عبقرى الموسيقى الالمانى «برامز» عام ١٨٣٣ ، وفى عام ١٨٩٧ ودع الحياة فى فيينا ، ولكن موسيقاه تحيا فى كل مكان .







مغامرات

تنتن

رواد على سطح القمر



















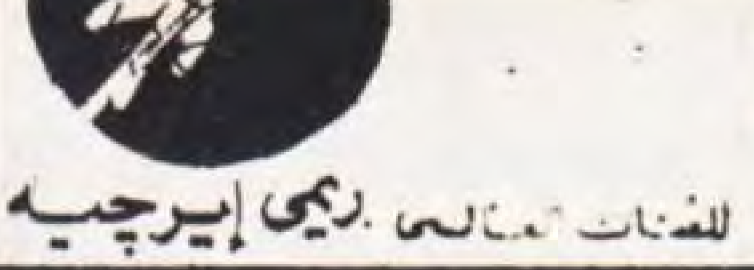












الأرض ، وتعرض الرواد للاغماء نتيجة نقص الاوكسجين ، وبصعوبة كلن ،تم تم، بنفذ تعليمات المركز ، وفجاة توقف المحرك الاضافى عن العمل ، واستمر الصاروخ فى اندفاعه نحو الأرض .. ولكن ..

للفنان العالمى .ريمى إيرچيه





















نتابع بقية الاحداث الاسبوع القادم



حكاية

كل يوم جديد سعيد عام جديد

بوم مولدك . واستقبالك للحياة . لا احد يذكر كل التفاصيل الدقيقة لاحداث هذا اليوم مثل ماما . وبابا

ويوم عيد ميلادك . يوم استقبال سنة جديدة . تضيء الشموع ويحتفل بك الاهل والاصحاب . وانت ايضا تحتفل بنفسك . وترتدى احمل ما عندك . ويشرق وجهك باجمل ابتسامه . وعندما تضع السكين فى التورتة . تتمنى احلى امنية

ويوم ميلاد سنة جديدة . يحتفل بها شعوب العالم . كل بطريقته

هنا نتحول بين اركان الدنيا . ونعيش معهم . احتفالاتهم باعياد الميلاد . واعياد السنة الجديدة

يوم العام الجديد

فى اليابان . لا يحتفلون باعياد ميلاد كل فرد على حد

كل عائلة تجتمع معا فى احد الاندية . او قاعات الفنا

لصور الاحتفالات . يجتمع الاهل للاحتفال باول يوم فى

الجديدة . ويتبادلون الهدايا . ويقضون اليوم فى

والرقص حتى غروب الشمس .

فى اليابان . يعتبرون ان كل فرد من افراد العائلة .

عمره سنة مع مشرق وقدوم اول يوم من العام الجديد .

«يوم العام الجديد» للاحتفال بزيادة العمر .

الطريف . انهم يقدمون الهدية . ومعها اسم المحل وال

ليبدلها صاحبها بالهدية التى تعجبه ويفضلها وتفيده

فكرة عملية . لشعب عملى جدا .

٢١ شمعة

فى الجنون الاسبانى الجميل . يقولون ان الناس لا تكبر

بعد اضاءة ٢١ شمعة . لان الناس . كل الناس . تفضل

سنها الحقيقى . وترى ان الاحتفاظ بارقام الاعوام

الشخصية ، وبدلا من اعياد الميلاد ، يتفق اصحاب الاسماء المتشابهة باقامة حفل فى اليوم الذى يختارونه معا ويقيمون حفلا مشتركا

تورتة الشيكولاتة

معروف عن السويسريين حبهم للشيكولاتة ، وتورتة اعياد الميلاد كلها شيكولاتة ، ويقدم فى الحفل : الكاكاو او مشروب الشيكولاتة .

يقتصرَ الحفل على العائلة وحدها ، وصاحب عيد الميلاد المحتفى به ، يتمنى امنية عندما يقطع التورتة .

البالونات السابحة فى الهواء

توجه الدعوة للاصدقاء فقط للاحتفال باعياد الميلاد فى امريكا .. وفى هذه المناسبة نجد البالونات باحجام عملاقة تسبح فى حدائق البيوت ، ويُرسم عليها وجوه مرحة ، ويكتب عليها تعليقات خفيفة الدم مثل : ● عش الف عام ●

● اليوم عيد ميلادك ، وغدا تعيش فى الجنة .

● تذكر ان تدفع ديونك ، بدلا من هذا البذخ .

وبعد قضاء الامسية فى الرقص والغناء وممارسة الهوايات ، واقامة مباريات سلة ، وبينج بونج ، والتزحلق ، والكرة الطائرة ، تُطفاء الشموع ، وتفتح علب الهدايا .

الافطار فى السرير .. مع الورود

تقضى الام فى فنلندا ، ليلة عيد ميلاد طفلها مستيقظة لإعداد مائدة عيد ميلاده ، التى تزينها بالزهور ، ثم تعد التورتة ، بنفسها ، وتضعها وسط المائدة ..

هذه الليلة التى تقضيها الام «صاحية» تماما ، تذكرها وتذكر طفلها بالمتاعب التى مرت بها يوم انجابهم ، فلا ينسى الابناء ابدا كيف سهرت ، وتعبت ، وكم تتحمل من اجلهم .

وفى الصباح ، تتجمع العائلة لايقاظ صاحب عيد الميلاد السعيد بالاغانى التى يحبها ، ويتناول الفطور فى سريره ، وكأنه ملك الزمان ثم يتلقى هديته ، ويهدى امه ايضا .. هدية .





الدجاجة .. والبيضة الذهبية وحبة البسلة

كل كائن حى يبدأ حياته من بذرة .. من بيضة او بويضة صغيرةجدا .. وفى رومانيا يقضى الكبار والاطفال ليلة رأس السنة ، فى تلوين البيض ، باللون الذهبى ، وتنظيف البسلة وإخراج حباتها الخضراء .

وفى الصباح ، يتعاون افراد الاسرة فى عمل عجة من هذا البيض الذى يخفق جيدا ، ويضاف له اللبن والدقيق ، والبازلاء السوتيه ، وقليل من الملح .

هذا الطبق اللذيذ ، يرمز ان اعياد السنة الجديدة ستكون كثيرا ، وكثيرا ، والايام كلها سوف تكون ايام خير ، وذهبية وخضراء .

الخاتم الخشبى

فى هولندا ، يصنع خاتم من الخشب يكفى ان يدور حول التورتة ، وبه فتحات للشموع تثبت فى الخاتم .. وبعد اطفاء الشموع ، يحتفظ بالخاتم الخشبى المشغول بالصوف ، ويعلق على الحائط ، فى غرفة صاحب عيد الميلاد .

هدايا متبادلة

فى النمسا ، يقيمون الاحتفالات فى البيوت قبل غروب الشمس ، وعندما يسود الظلام ، وتطل النجوم لتضىء صفحة السماء ، الكل يرفع راسه عند رؤية النجمة ، ويتمنى امنية غالية .

وكل ضيف يحضر الاحتفال ومعه هديته ، ويتلقى هدية تعلق بخيط فى السقف ، ويكتب عليها اسم صاحبها .

وبعد تناول وجبة العشاء ، يغمى الضيوف ، اعينهم ، وكل منهم يحاول ان يجد هديته .. ويسود جو من المرح والضحك بلا حدود .. لانه من النادر ان يمسك الضيف بهديته .

تمت

ألف صورة

احتفلت ألف صورة وصورة بتوزيع الجوائز على الفائزين فى مسابقة عام ١٩٩٤



جائزة أولى
ڤيديو

الفائزة
نهلة مصطفى مرزوق
الاسكندرية

تليفزيون ملون جولد ستار
الفائز / مصطفى محمد على خضر منشية ناصر



مجموعة من الفائزين

ألف صورة وصورة (متعة) (ثقافة) (جوائز)

وصوره

وقد تم ارسال خطابات لجميع الفائزين على عناوينهم لتحديد مكان استلام الجوائز

خالد اسماعيل محمد
مصر الجديدة "دراجة"



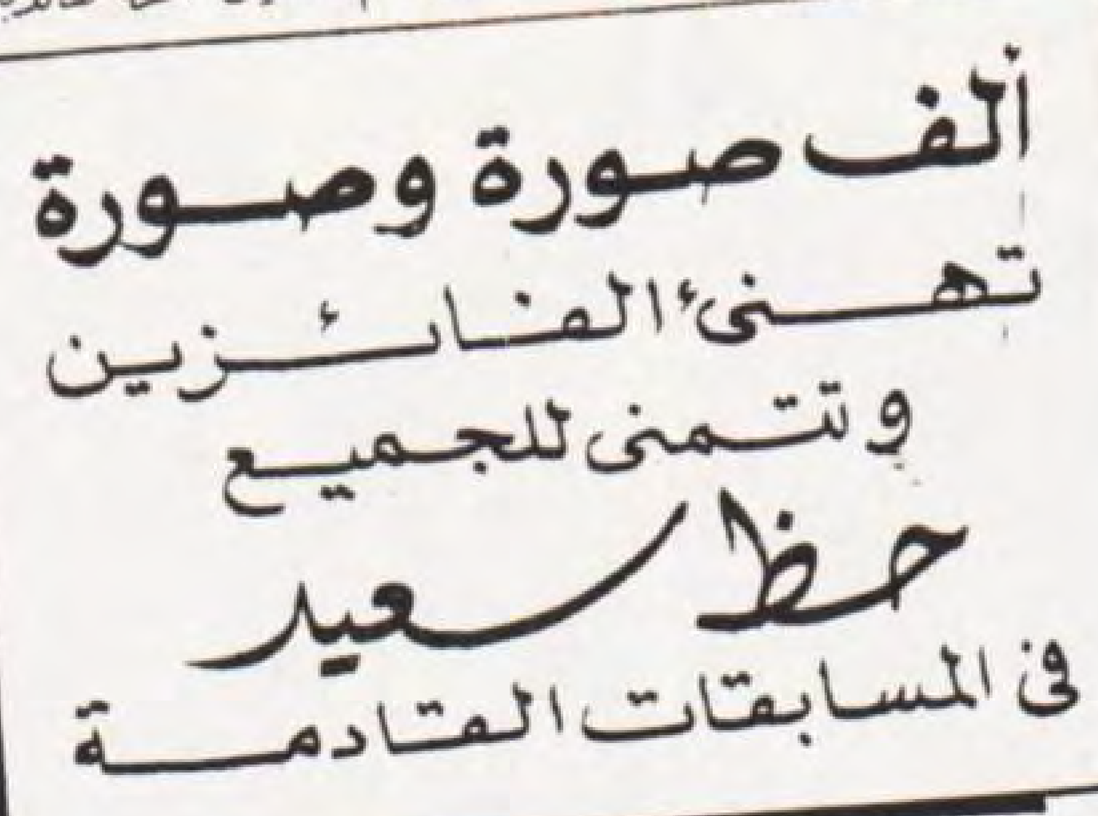
مجموعة من الحاضرين



محمد احمد صالح - هادى نبيل المهندسين "شنطة هاندباك"



محمد فتح الله كونيه الدقى "اتارى"



ألف صورة وصورة
تهنئ الفائزين
وتتمنى للجميع
حظ سعيد
فى المسابقات القادمة



مصطفى فاضل
المنيل
"ساعة حائط"



الهنود الحمر في:

جزيرة السعادة



ذات مرة في مكان ما - في غرب أمريكا - سارت هذه القافلة -



• ماراْيك في إشعال بعض الحطب؟
فكرة جميلة - اذهب واجمع بعض الحطب بسرعة!
لاتبتعد كثيرا - يجب الاحتياط!

لكن لوران نسي نفسه وابتعد - بينما يجمع الحطب - سريعا -



ومن بين الأشجار أطلت فتاة بنت صغيرة في زي الهنود الحمر -



لم يكن لوران يتوقع وجود آدميين بالطبع -








كانت دهشة "لوران" كاملة، في المرة الأولى التي يشاهد فيها إحدى قرى الهنود الحمر ..
سمعت أن الهنود بصفة عامة كرماء، لكن قيل لي أيضا إنهم يهاجمون باستمرار معسكرات البيض!
أهلي لا يحبون البيض، لأنهم يغتصبون بلادنا. أنصحك بالابتعاد حالا مع أسرتك!
وقبل أن تنتهي "ديدو" من عبارتها أطبقت يدان قويتان على "لوران" ..
أتوسل إليك أيها الأخ أن تترك هذا الصديق، فهو لم يفعل بنا شرا!
واجبي هو أن آخذه للزعيم "مانيتو"!
لا تخف يا صديقي - سأبلغ والديك، وسوف أحصل لك على العفو من والدي!
وانطلقت "ديدو" مسرعة في الغابة
وحمل الرجل العملاق "لوران" إلى داخل قرية الهنود .. وراح الزعيم الهندي "مانتو" يسترد نظرات نارية إلى "لوران" الصغير ..
تكلم أيها الولد.. ماذا جئت تفعل في أرضنا، ومع من جئت؟ تكلم!!
لم يستطع لوران النطق -
هذا الرجل المرعب والد "ديدو" اللطيفة يا ترى ماذا سيفعلون بي؟! - وماذا تفعل أمي عندما تعرف؟!
وفي هذه الأثناء ..
مارك - انظر.. هندية صغيرة!
سيدي - أحد جنود والدي أمسك بابنك "لوران"!


أحدث الخبر اضطرابا كبيرا فى الأسرة ...
لوران المسكين!
رباه!
تشجعى ياعزيزتى!
اطمئنوا، فزعيم القبيلة والدى، وسوف أرجوه فى إطلاق سراح إبنكم، وسوف يستجيب لى!
هاتوا البنادق بسرعة!
لاداعى لها، فالهنود قوم طيبون، والأفضل أن نتفاهم معهم - وبالحسنى!
خلال ذلك وعند مدخل القرية الهندية كان السنجاب الصغير صديق ديدو يبحث عنها ...
أين ذهبت ديدو؟ - ياترى هنا؟ - أم هنا؟ آه - هاهى!
إذهبى وقولى لوالدك أننا لم نحضر لاغتصاب شئ، وأننى أريد مقابلته والتفاهم معه!
رباه! أسمع صوت الطبول!
بسرعة - قبل أن تضيع الفرصة!
أثناء ذلك وداخل القرية الهندية - كانوا قد ربطوا "لوران" الى عمود فى وسط المكان - وبدأ الهنود يرقصون حوله - ويطلقون صيحاتهم ...
وأنا وراءها - قد تحتاج إلىّ!!
أيها الصغير الأجنبى - لن نقتلك بأيدينا - لكن سنتركك لليل ووحوش الليل - إذا كنت مذنبا فسوف تمزقك وتلتهمك!!
٣


وفى تلك اللحظة انطلقت صرخة من والدة ديرو باختفاء ابنتها ، وفى الحال اندفع الهنود إلى الغابة للبحث عنها -
أرجو ألا تكون قد وقعت فى أيدى البيض !!
وبقى "لوران" .. وحيدًا - مربوطا إلى العمود .. والنساء والأطفال قد ناموا فى الخيام -
ناموا فى الخيام - ما هذا الصوت ؟!
آه - سنجاب صغير - مساء الخير أيها السنجاب الظريف - فى استطاعتك أن تطلق سراحى إذا شئت !!
وبعد قليل قرض السنجاب الحبال التى ربطوا بها "لوران" -
الحمد لله !!
يجب أن أختبئ بسرعة وراء تلك الربوة - ما أشد تعبى ، وما ألذ النوم هنا !!
وطلعت الشمس واستيقظ لوران -
ألف ألف شكر ياعزيزى السنجاب الصغير الظريف - كم أود أن أرد لك جميلك ، لكن ترى ماذا أستطيع أن أصنع لك ؟! - يخيل إلى أنك غير سعيد - لماذا يا ترى ؟!!
كيف أتفاهم مع هذا الآدمى ؟! إننى أشير بيدى ، وأعبر بوجهى - لكنه لا يفهمنى !!



وفجأة .. وفي الطريق إلى الجدول وجد لوران "ديدو" ملقاة على الأرض ..





واستيقظ الجنود في معسكرهم .. وانطلقت صيحة تمزق هدوء الفجر ..



عندما دخل الجندي على الزعيم ليبلغه الخبر .. وجد مفاجأة - أربعة من البيض يحيط بهم الحرس ..

يا ..



ماذا تفعلون فى أراضينا !؟

لقد توقفنا لأن زوجتى حامل - وكانت متعبة ، هذه هى الحقيقة !





ولكن الزعيم "مانتو" لم يصدق ذلك كله - تصور أنهم أخفوا ابنته ليملوا عليه شروطهم -



وبعد أن وضعوا الحطب حولهم .. بدأوا يرقصون ..

وفجأة سمعوا هذه الصرخة ..

كفى!

لوران!

إبنتي .. مالها .. ماذا جرى لها ؟

وجدتها مغمى عليها عند الجدول .. إظن قلبها مازال يدق !




أطلقوا الأسرى ..
حسبت أني فقدتك ياصغيري ..
ماما .. حبيبتي ماما ..
وجلس لوران يحكي القصة لأفراد أسرته .. وعلى بعد خطوات منهم ..
رائع ياصغيري .. أؤكد لك أني فخور بك ..
لست أنا الذي يستحق هذا .. لقد أنقذنا جميعا هذا السنجاب الظريف ..
كانت «ديدو» في خيمة والدها ماتزال راقدة .. وقد اشتد بهما القلق عليها ..
وذهب "لوران" يسأل عن صديقته ..
أرجو أن تكون الآن أحسن حالا ..
ديدو .. ديدو أيتها الصديقة ..
فجأة تحركت أهدابها .. وسرى الدم في وجنتيها وأضاء وجهها .. وترقرقت ابتسامة على شفتيها .. وبدت وكأنها تحلم .


لقد حققنا شيئاً عظيماً ياسنجابي العزيز.. هذا السلام بين الأسرتين ..
هيا نخرج ونحتفل بهذه المناسبة ..
إحكي لي ما حصل.. خطوة خطوة ..
هذا المكان هادئ وجميل.. تعال إجلس ..
الحقيقة أنه خطر لي أن هذه التمثيلية هي الحل الوحيد .. واستطعت أن أجمل « كواك » سنجابي الصغير .. يفهم ما أريد ويعاونني .. والبقية أنت تعرفها .. كل شئ سار وفق ما دبرناه والحمدلله ..
هئ هئ
أنظري .. يظهر أن والدينا يتفقان على رحلة صيد !





من عاداتنا أن نبدأ مع شروق الشمس ..

وجلس الكل يستمعون إلى التوجيهات الأخيرة لزعيم القبيلة !




وكان الزعيم "مانتو" قد اصطحب والد "لوران" في قاربه الخاص .. ووجد الصغيران معهما الهندي الذي يسمونه "أخو الشمس" ..
وفجأة .. حصل ما حصل ..
حاسب .. حاسب .. هذا ممنوع!
كيف ترتكب هذه الغلطة ؟!
إنها فرصتى للإنتقام!
لم يكن "أخو الشمس" راضيا عن فكرة الصلح ..
ها ها .. ها ها ها .. كيف يصادق الزعيم "مانتو" هؤلاء الأعداء ؟!
الشلال .. الشلال!

وسقط القارب تحت الشلال وانقلب بمن فيه

ووجد "لوران" و"ديدو" نفسيهما يُقذفان على الشاطئ.. وبعد أن أفاقا من الصدمة ...







وتسلقت "ديدو" الشجرة ..







وأسرع "لوران" و"ديدو" في اتجاه مكان الإشارة ..

أرجو ألا نقع مرة أخرى في يدي جندي خائن !!

لا ترفع صوتك لأني أسمع صوتا !

انظري يا ديدو - شيء يفوق التصور!

نعم يا لوران - ونحن نسميها جزيرة السعادة!

وهناك وسط الأشجار كان "أخو الشمس" جالسا و"كواك" بين يديه ...

هل كان يقصد خدعة جديدة بإشارته؟

صه.. كواك نائم!

آه يا ابنة الزعيم - إنك لا تعلمين أن صديقك "كواك" فقد الحياة!

ووجدت "ديدو" نفسها تقفز من مخبئها ...










أسرع إلى القرية.. وأحضر الدواء!
وأطاع "أخو الشمس" أمر الشاب الصغير.
يجب ألا نضيع ثانية واحدة!
هذا دليل على أن قلب الهندي أبيض. أرأيت كيف كان حزينا على كوالك؟
وعندما سمع "كوالك" صديقته تنطق اسمه.
أيها الخبيث الصغير. أنت تعرف كم نحبك، وكنت تتظاهر بأنك فقدت الحياة!!
أقترح أن نرتاح هنا قليلا حتى نسترد قوانا!!
نرتاح؟!.. إن رأسي ماتزال تؤلمني!!
وجلس الأصدقاء الثلاثة يتحدثون معا حتى مالت الشمس واختفت وراء الأفق. وانتهى يوم آخر حافل. وفي صباح اليوم التالي.
أنا جائعة!
انظري. ها هم يحضرون!





وأرسل الزعيم "مانتو" دعوة إلى كل أطفال القبائل الأخرى المجاورة - وبعد قليل امتلأت "جزيرة السعادة" بالأطفال الهنود فى ثيابهم الملونة الجميلة - كان الجميع فعلا فى مهرجان عظيم - وكانت أسعدهم جميعا بالطبع "لوزان ذيرد" - إنها حقا اسم على مسمى ! "جزيرة السعادة" ...

سياسة × سياسة

البوسنة

وحرب الإبادة الشرسة

يصعب حصد القضايا الساخنة التى تفجرت وتصاعدت فى الاعوام الأخيرة ، وازدحم بها جدول اعمال مؤتمر القمة الاسلامية ، ومنها :

● محنة البوسنة ، ووقوف دول اوروبية كبرى الى جانب الصرب ، قبل وبعد الاعتداءات الصربية الوحشية على مسلمى البوسنة ، وقد اتخذت ابعادا ماساوية خلال الأسابيع الأخيرة ، ففرضت نفسها بقوة على اعمال القمة .

● صورة الاسلام فى الغرب تواجه حملات من التشويه المتعمد احيانا ، وعدم المعرفة او عدم الفهم احيانا اخرى ، لذا جاء فى خطاب الرئيس مبارك امام مؤتمر القمة الاسلامى .

«الحملة تهدف الى تشويه صورته والاساءة الى قيمه وتعاليمه .. الاسلام ليس دين تعصب او كراهية ، انما هو دين محبة خالصة ، وانسانية» .

● المشكلة المعقدة فى كشمير ، وما تتعرض له بعض الاقليات الاسلامية من اضطهاد داخل عدد من دول العالم .

● قضايا الحرب التى لا تتوقف بين فصائل المجاهدين فى افغانستان .

● قضايا الجمهوريات الاسلامية المستقلة حديثا عن الاتحاد السوفيتى السابق والأحداث بها .

● قضايا الحرب الدائرة بين الفصائل المتصارعة بين القبائل والعشائر على الحكم فى الصومال ، رغم وحدة الدين واللغة .. وشعب الصومال مسلم ، والصومال عضو بمنظمة المؤتمر الاسلامى ، وجامعة الدول العربية ، فضلا عن انها جار مباشر لليمن عبر باب المندب ، واحدى دول البحر الأحمر .

● قضية القدس الشريف ، التى هى قضية المسلمين والمؤمنين فى كل مكان فى العالم ، وبسبب تلك القضية تشكلت منظمة المؤتمر الاسلامى ، قبل ٢٥ عاما ، وعقد اول مؤتمر فى سبتمبر ١٩٦٩ ، فى اعقاب حريق المسجد الاقصى .

احوال العالم الاسلامى

وكلها قضايا تتطلب اتخاذ مواقف حاسمة ، وقرارات عملية ، قبل انتشار النيران لتمس الجميع ، ان لم يكن قد بدأ يحدث بالفعل ، وقد عبر الرئيس مبارك عن قلق الجميع فى خطابه بكلمات واضحة قال :

«ان احوال العالم الاسلامى لا تبعث على الرضا ، ولا تدعو الى الطمانينة ، وان علينا ان نصارح انفسنا بالحقيقة ، دون زيف ، وبلا تهويل او تهوين ، لان الموقف دقيق ، واللحظة حاسمة ، والمسئولية جسيمة امام الله سبحانه وتعالى ، وامام شعوبنا ، وامام التاريخ ..

قرارات والبيان الختامى

اختتمت القمة الاسلامية مؤتمرها السابع باصدار بيان ختامى فى اكثر من ١٢٩ صفحة ، متضمنا ١٨٣ قرارا ، فضلا عن قرارين منفصلين حول البوسنة وكشمير ..

قضية البوسنة، هى القضيه الوحيدة التى وجدت اجماعا فى المؤتمر ، وصدر بيان خاص لمساندة شعب البوسنة فى محنته ، اذ لم تتحرك دولة غربية - اوروبية ، او امريكية - فى محاولة للضغط على الصرب لانقاذ شعب البوسنة والهرسك ، او على الاقل رفع الحظر عن السلاح .

وآثر المؤتمر عدم ادانة دول اوروبية بعينها وهى : فرنسا وبريطانيا وروسيا ، وفضل ان يصدر ادانه عامة ، دون تحديد مسئولية هذه الدول .

الصياغة الدبلوماسية

من النتائج الايجابية ان المؤتمر رفع صوت خمسين دولة فى العالم ، شعوبها تجتج على ما يحدث من مذابح فى البوسنة والهرسك ، وساهم المؤتمر فى اثارة القضية اعلاميا من جديد ، بعد ان توقف الاعلام الاوروبى عن الحديث حول الماساة عن عمد .

وبقيت سائر القضايا محل خلاف شديد ، ولم تنجح الصياغات الدبلوماسية فى اخفاء الانقسام العميق بشانها ، ومن هذه القضايا ، مشكلة طعام ودواء الشعب العراقى ، وقضية الولاية على الاماكن المقدس فى القدس .. مدينة الصلاة .

بكاء الأطفال فى البوسنة لم ينته بعد



أحد أطفال البوسنة وهو يتأمل الدمار الذى لحق بمنزله والحى الذى يسكنه

هندسة جسم الانسان
فى قوة وقدرة ٦ أحصنة

الطفل الوليد يخرج من بطن امه ، كانه الالف استقامة .. وينمو ، ويسير على قدميه .. واستقامته كالعود فيها قوامه ، وجماله ..
وكم من الناس نلقاهم على الطريق ماشين ، وقد ابتعدوا عن هذا الجمال الذى اراده خالق الخلق للانسان ، واختصه بميزة الاستقامة .

نرى البعض يمشى لايحمل شيئا ، لكنه يمشى وكانه يحمل على ظهره اثقال العالم .

والبعض يمشى ورجل فى اقصى اليمين ، والاخرى فى اقصى الشمال .

والبعض يمشى فى تكاسل مذهل ، والبعض يتثنى ويتعوج ، واللفظ الكريم "خلق فسوى" لكن الانسان يتعوج ، ويفسد بنفسه هذا الاستواء الجميل الذى خصه وكرمه به الخالق .. الاستواء فى الخلق ، والاستواء فى المظهر .

حركة الاجسام

الحركة صفة يتميز بها الانسان والحيوان ، ولا يتمتع بها النبات .. وفى الجسم خلايا مخصوصة تجمعت معاً ، وغايتها الاولى : احداث الحركة فى الجسم .. ومن هذه الحركة ، حركة القلب ، وحركة الصدر فى التنفس ، وحركة اليد فى الرفع والخفض ، وحركة الرجل فى المشى والجرى ، وحركة المعدة والامعاء فى خلط الغذاء وهضمه .

وعشرات الحركات الاخرى تجرى فى الأجسام بارادة الانسان ، او بغير إرادته ، مثل حركة عضلة القلب .

انواع العضلات

فى أجسامنا ٣ انواع من العضلات :

□ عضلات هيكلية Skeletal

تحرك عظام هيكل الجسم وانها عضلات الجذع او الأطراف ، وهى تشكل ٤٠٪ من وزن الجسم .

والعضلة الواحدة تتالف من حزمة خلايا عضلية ، هى الياف اسطوانية ، قطرها مابين جزء من عشرة ، إلى جزء مائة من المليمتر ، وتطول نحو ٤٠ ملليمترا .

وهذه العضلات تعمل بارادة الانسان . اذا شاء عملت ، واذا شاء سكتت ..

□ عضلات تعمل فى النهار وفى الليل مثل عضلة القلب التى تضخ الدم فى القلب فى تسلسل لاينقطع لحظة فيستمر الدم فى دورانه فى الجسم .

□ عضلات ملساء Smooth Muscles هى موجودة فى جدار اعضاء الجسم الباطنة المجوفة ، كالمعدة والأمعاء والمثانة والاوعية الدموية .. وهذه العضلات مثل القلب ، لاتخضع لارادة الانسان .

قوة الاجسام

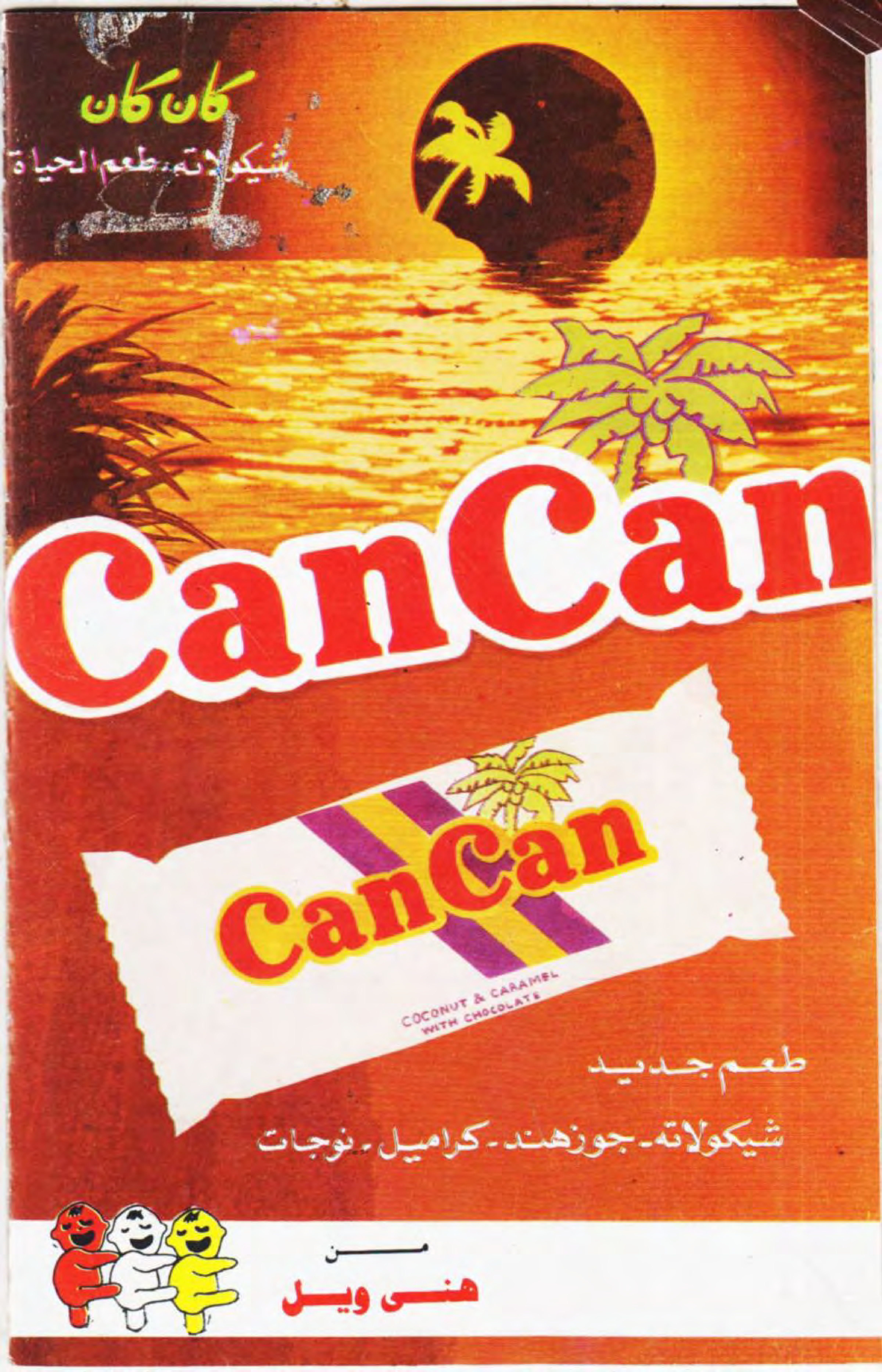
العضلات كالاعصاب ، يتم تكونها فى الطفل الوليد ، وتبقى فى جهازه طول حياته ، وتكسب القوة بالحركة والعمل .

واذا انت قارنت عضلة فى ذراع فتاة ، بعضلة فى ذراع رجل يعمل بالحدادة ، لوجدت عدد اليافها الاسطوانية واحدة ، ولكن اختلف النمو بالحركة ونوع العمل ، واختلفت بالتالى قوتها .

والقوة التى يستطيع الرجل ان يصل اليها بالحساب النظرى هى قدرة ٦ احصنة ، ولكن القوة التى وصل إليها الرجل فعلا هى قوة وقدرة ٤ ١/٢ حصان لفترة قصيرة ، ويستطيع ان يبذل جهدا قدره ١،٦ من الحصان لمدة خمس دقائق ..

★★★

لقد خلق الخالق المبدع الانسان فى احسن تقويم ، وبما انك تحمل جسمك ، فلا تحمل جسما ثقيلا .. حتى تتحرك بنشاط وبارادتك ، وكما يقولون : فى الحركة بركة .



كان كان
شيكولاته طعم الحياة
CanCan
CanCan
COCONUT & CARAMEL WITH CHOCOLATE
طعم جديد
شيكولاته - جوزهند - كراميل - نوجات
من
هنى ويل